

武道  
体験

## 少 林 寺 拳 法

## 教室詳細

- 時間 18:30~20:30
- 参加費 4,200円
- 対象 中学生~一般
- 講師 仙台市少林寺拳法連盟
- 定員 40名(先着)
- 会場 柔道場
- 準備物 汗拭きタオル・飲み物・運動着または道着(お持ちの方)

日程		申込日程	
6月	11・12・13 16・17・18	申込期間	5/12(月)9:00~ 先着

## 教室について

- 少林寺拳法の基本と技術を学びます。
- 形・受け身・組み手などを学ぶことにより、護身の技術を習得します。
- 簡単にできる動きが中心なので、初心者の方でも安心して参加できます。

## 申込方法

### ▼WEB

QRコードから「**プログラムサーチ**」にアクセスし、お申込みください。

※初回は会員登録が必要です。

※ドメイン指定をしている方は、解除をお願いします。(info@spf-sendai.payhub.jp)

### ▼窓口申込

**SPFカード**を持って窓口へ

※会員登録をしていない方は、申し込み時に新規登録が必要です。

窓口で**プログラムサーチ申込用紙**に**必要事項**を記入して申し込みください。

※現金払いのみのお取り扱いです。 ※ポイントを使用することができません。



## 受講日の流れ

### ■出席処理

SPFカードまたはマイページの**QRコード**を、**タブレット**にかざして**出席処理**をお願いします。

※お忘れの場合でも生年月日と電話番号の入力を行うことで、出席処理が可能です。

※出席処理を行わないと、教室中に怪我等があった際、保険適応されない場合があります。

### ■会場へ

## 注意事項

■お申込みの前に「**スポーツ教室に係る注意事項**」を必ずご一読ください。

■一度お支払いいただいた受講料は、原則として返金できません。

■事業の様子は、写真・動画撮影をさせていただき、ホームページ等広報に使用させていただく場合がございます。

■駐車場は有料です。(最初の1時間100円、その後30分毎に50円)  
混雑・満車となる場合があることをご理解ください。なお、近隣施設や路上への駐車はおやめください。

■貴重品は自己管理をお願いします。盗難・紛失等の責任は、当館では負いかねます。

■個人情報等について、関係法令を遵守して取り扱うものとし、当財団の事業以外の目的には利用いたしません。



←注意事項はこちら  
ご確認ください。

